

Unterwart, 13.05.2022

Veranstaltungen zur Aktion „Gesundes Dorf“

Yogakurs

Yoga hilft uns dabei Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und ist für jeden geeignet. Michaela Bandura veranstaltet daher wöchentlich **beginnend** im Gemeindehaus in Eisenzicken und im Clubhaus in Unterwart einen Yogakurs.

Termin: ab 24.05.2022

Zeit: ab 17:00

Dauer: 1,5 Stunden

Ort: abwechselnd Gemeindehaus Eisenzicken /
Clubhaus Unterwart

Freiwilliger Beitrag: € 13,--

Voraussetzungen: Mindestteilnehmeranzahl von 5 Personen;

Matte und Decke (für die Entspannung) bitte mitnehmen.

Anmeldungen bitte unter [0664 134 1087] bei Michaela Bandura.

Laufevent

Bürgermeister Hannes Nemeth veranstaltet

montags (Treffpunkt Unterwart, Obere Hauptstraße 80)

und

donnerstags (Treffpunkt Eisenzicken Feuerwehrhaus)

um 18:00 beginnend mit 30.5.2022 ein Laufevent.

(Ausgenommen Feiertage, 30.6, 25.7, 28.7, 1.8, 4.8).

Strecke und Geschwindigkeit werden an die Teilnehmer angepasst.

Anmeldungen bitte unter [0676 709 6 309].



Vorsorge



Erholung



Auf Euer Kommen freuen sich die Veranstalter.
Ihr Bürgermeister: DI Mag. Hannes Nemeth



Österreichische
Gesundheitskasse



PROGES
Wir schaffen Gesundheit